

**DAFTAR PUSTAKA**

- Ahmad, S. (2005). *Strategi Belajar Mengajar dan Micro Teaching*. Ciputat: Quantum Teaching.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Amirta, Y. (2007). *Sehat Murah Dengan Air*. Jakarta: Keluarga Dokter.
- Anas, S. (2001). *Pengantar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta : Raja Grafindo Persada.
- Andayani, K. (2013). Pengaruh Iklim Kerja terhadap Dehidrasi pada Karyawan Unit Workshop PT. Indo Acidatama Tbk, Kemiri, Kebakkramat, Karanganyar. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 12(3): 115-120.
- Andayani, K., & Dieny, F. F. (2013). Hubungan Konsumsi Cairan Dengan Status Hidrasi Pada Pekerja Industri Laki-Laki. *Journal of Nutrition College*, 547-556.
- Anisha I. Patel, M. M., & Hampton, JD, K. E. (2011). Encouraging Consumption of Water in School and Child Care Settings: Access, Challenges, and Strategies for Improvement. *American Public Health Association*(101), 101.
- Annisa Ratih S, F. F. (2017). Hubungan Konsumsi Cairan dengan Status Hidrasi Pekerja di Suhu Lingkungan Dingin. *Journal Of Nutrition College*, 76-83.
- Anshori, D. M. (2013). *Efektifitas Media Film Dalam Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa Kelas X-Ii Sma Negeri 1 Taman Sidoarjo*. Doctoral Dissertation, UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Anwar, S. (2009). *Pemahaman Individu, Observasi, Checklist, Interview, Kuisisioner dan Sosiometri*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Arsyad. (2013). *Media Pembelajaran*. Jakarta: PT> Raja Grafindo Persada.
- Assael, B. M. (2012). Italian Children Go to School with a Hydration Deficit. *Journal of Nutritional Disorders & Therapy*, 1-6.
- Aziza, Z. (2014). Perbedaan Aktivitas Fisik Intensitas Berat, Asupan Zat Gizi Makro, Persentase Lemak Tubuh dan Lingkar Perut Antara Pekerja Bagian Produksi dan Administrasi PT. Pupuk Kujang Cikampek. *Universitas Diponegoro*.
- Azwar, S. (2013). *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya, edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bhinnety, M. (2007). Struktur dan Proses Memori. *Jurnal Psikologi Universitas Gadjah Mada*, 29-30.
- Briawan D, E. (2011). Briawan D, Paramitha R, Kartika A. Kebiasaan. *Gizi dan Pangan*, 186-91.

- Briawan D, R. a. (2012). kebiasaan konsumsi minuman dan asupan cairan pada anak usia sekolah di perkotaan. *asupan cairan dan hubungannya dengan tingkat pengetahuan pada anak usia 10-12 tahun*, 186-191.
- Carina, e. (2011). Carina Easley-Appleyord Zach Bergson Jenny Key Lily Smith Richards Lauren Silver Brad Wisselman.
- Carina, e. a. (2011). Carina Easley Appleyard, Zach Bergson Jeny key.
- Chatib, M. (2011). *Gurunya Manusia: Menjadikan Semua Anak Istimewa dan Semua Anak Juara*. Bandung: PT. Mizan Pustaka.
- Claire , E. (2010). Education and Cooking Clases in Primary Schools to Encourage Healthy Eating. *Journal of Student Wellbeing* , 43-54.
- Desmita. (2015). *Psikologi Perkembangan, Edisi 9*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya .
- Desrianti, D. I., Rahardja, U., & Mulyani , R. (2012). Audio Visual as One of the Teaching Resources on Ilearning. *CCIT Journal* , 124-144.
- Dinanti Abadini, Carorilne Endah Wuryaningsih. (2018). Determinan Aktivitas Fisik Orang Dewasa Pekerja Kantoran Di Jakarta Tahun 2018. *Universitas Indonesia*, 16.
- Diyani. (2012). Hubungan Pengetahuan, Aktivitas Fisik dan Faktor Lain Terhadap Konsumsi Air Minum pada Mahasiswa FKM UI Tahun 2012. *Journal Universitas Indonesia*.
- Elvina. (2016). *Kenali Manfaat 7 Ion untuk Aktivitas Sehari-hari*. Jakarta.
- Februhartanty. (2005). *Nutrition Education: It Has Never Been an Easy Case for Indonesia*. Food and Nutrition Bulletin .
- Grandjean AC, G. N. (2012). asupan cairan dan hubungannya dengan tingkat pengetahuan pada anak usia 10-12 tahun. *Journal of the american college of nutrition*.
- Gustam. (2012). *Faktor Resiko Dehidrasi pada Remaja dan Dewasa* .
- Gustam, H. D. (2012). Faktor Risiko Dehidrasi pada Remaja dan Dewasa. *Jurnal Gizi dan Pangan*.
- Hadi, N. (2017). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Hamida , Siti, & Mutalazimah. (n.d.). Penyuluhan Gizi Dengan Media Komik untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Keamanan Makanan Jajanan. *Jurnal KEMAS vol 8 (1). Jurnal Kesmas Volume 8 (1)*, 67-73.
- Hannytasari, G. (2015). Perancangan Permainan Papan Edukatif tentang Bahaya Jajan Sembarangan bagi Anak-anak Usia 6-12 tahun. *Jurnal DKV Adiwarna, Universitas Kristen Petra*.

- Harahap, A. (2012). 46 students received a reusable water bottle, 39 students received a fact sheet about impacts of bottled . *Asupan Cairan Dan hubungannya Dengan Tingkat Pengetahuan Pada Anak Usia 7-9 Tahun Di yayasan Kasih Keluarga* .
- Hardinsyah, D. (2008). *Studi Kebiasaan Minum dan Hidrasi pada remaja dan Dewasa di Dua Wilayah Ekologi yang Berbeda*. Pergizi Pangan Indonesia.
- Hardinsyah, S. E. (2009). survey on drinking habits and hydration status among teenagers and young adults in two different ecological areas. *PERGIZI PAGANG indonesia* .
- Hendri, J. (2009). Riset Pemasaran. *Junal Universitas Guna Darma*, 1-5. Retrieved from <http://hendri.staff.gunadarma.ac.id/Downloads/files/15756/MERANCANG+KUESIONER.pdf>
- Hesditiana, A. I. (2014). *Manfaat Edukasi Gizi dengan Media Kartun terhadap Pengetahuan tentang Pedoman Gizi Seimbang (PUGS) pada Siswa Sekolah Dasar di SD Muhammadiyah 16 Surakarta*. Surakarta.
- Hidayati, N. I. (2015). *Buku Ajar : Asuhan Gizi Olahraga*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Hotimah. (2010). Penggunaan Media Flashcard dalam Meningkatkan Kemampuan Siswa pada Pembelajaran Kosakata Bahasa Inggris Kelas II MI Ar-Rochman Semarang Garut, Vol. 04, No. 01. *Jurnal Pendidikan Universitas Garut*, 10-19.
- Indriana, D. (2011). *Ragam Alat Bantu Media Pengajaran*. Jogjakarta: DIVAPress.
- Irianto, D. P. (2007). *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Je´quier E, F. C. (2010). F Constant. *Water as an essential nutrient: the physiological basis of hydration*. *Eur J Clin Nutr*.
- Jukes ; Drake ; Bundy. (2008). *School Health, Nutrition and Education For All Levelling the Playing Field*. USA: CABI International.
- Jukes. (2008). *Nutrition and Education For All Levelling the Playing Field*. USA: CABI Internasional.
- Jupriyanto. (1979). Pengenalan Adat Tradisional Indonesia Berbasis Multimedia Pada Madrasah Ibtidaiyah Muhammadiyah (MIM) Ngadirejan. *Indonesia Jurnal on Computer Science-Speed (IJCSS) 15 FTIUNSA Vol. 10 No. 1*.
- Karimah, E. (2012). Pengaruh Stres dengan Kepuasan Kerja Karyawan di Tiga Direktorat Oporasional PT Perusahaan Listrik Negara (PERSERO). *Journal Universitas Indonesia*.
- Khomarun. (2013). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Stadium I Di Posyandu Lansia Desa Makam Haji. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, 2 (2): 41-155.

- Kit, L. W. (2008). Fluid The Forgetting Factor. *Singapore General Hospital Bi-Monthly Publication Journal*, Issue 6.
- Lentini. (2014). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Status Hidrasi dengan Konsentrasi Berfikir pada Remaja. *Jurusan Ilmu Gizi Universitas Diponegoro*.
- Machfoedz, I., & Suryani, S. (2007). *Pendidikan Kesehatan Bagian dari Promosi Kesehatan*. Yogyakarta : Fitramaya.
- Maslakah, N. (2017). Pengaruh Pendidikan Media Flashcard Terhadap Pengetahuan Anak Tentang Pedoman Umum Gizi Seimbang di SD Muhammadiyah 21 Baluwarti Surakarta.
- Maulana. (2009). *Promosi Kesehatan*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC .
- Melani, L. (2021). Efektivitas Pretest dan Postest Terhadap Prestasi Belajar Siswa dalam Mata Pelajaran Agama Buddha (Studi Kasus di SMK PGRI 1 Tangerang). *Journal of Social Science and Digital Marketing* , 16-24.
- Murray, B. (2011). 85 Percent of Schoolchildren are Not Drinking Enough Water.
- Notoatmodjo. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan* . Jakarta : Rineka Cipta .
- Notoatmodjo. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : PT Rineka Cipta .
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuswantari. (1998). *Kamus Kedokteran Dorland Edisi 25*. Jakarta: EGC.
- Nuswantari, D. (1998). *Kamus Kedokteran Dorland Edisi 25*. Jakarta: EGC .
- Online, B. (2009). Vitamin Mineral Dan Air.
- Ozolina L, I. P. (2013). Body Hydration Degree Changes During Training in Football Players in Winter Conditions. *Journal of Sport Science*.
- Pangestuti, R. &. (2013). *Psikologi Perkembangan Anak Pendekatan Karakteristik Peserta Didik*. Jogjakarta: Basosbud .
- Papalia, & Olds. (2001). *Perkembangan Manusia*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Permadhi, K. P. (2012). Pengetahuan, sikap, dan perilaku mengenai asupan cairan harian dan faktor-faktor yang berhubungan pada anak sekolah dasar pejalan kaki Jakarta tahun 2012. *Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia*, 2-20.

- Plowman, S. &. (2017). Hubungan Konsumsi Cairan, Latihan dan Pengetahuan Tentang Cairan Terhadap Status Hidrasi Pada Members Gold's Gym Ciputra Mall. Skripsi. *Universitas Esa Unggul*.
- Pohan, U. N. (2017). Hubungan Kebiasaan Minum, Asupan Cairan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hidrasi pada Pramudi Bus Damri di Daan Mogot Jakarta Barat. Skripsi. *Universitas Esa Unggul*, 29-30.
- Pujiati, M. (2017). *Cara Mudah Mengajar Anak Membaca: Mengajari Anak Membaca Menjadi Ringan dan Menyenangkan*. Nauka Publishing .
- Ramdhani, R. I. (2016). Hubungan Antara Status Hidrasi dan Konsumsi Cairan pada Atlet Bola Basket Putra dan Putri Kejurda.
- Retno, & Pangestuti. (2013). *Psikologi Perkembangan Anak Pendekatan Karakteristik Peserta Didik*. Jogjakarta: Basosbud.
- RI, D. K. (2006). *Pusat Promosi Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Riyadi, S., & Sukarmin . (2009). *Asuhan Keperawatan pada Anak*. Yogyakarta : Graha Ilmu .
- Riyana, C., & Susilana, R. (2009). *Media Pembelajaran* . Bandung : CV Wacana Prima .
- Rizqi. (2013). Hubungan Anatra Dehidrasi dengan Respon Emosi Mahasiswa Universitas Gadjah Mada Melalui Pendekatan Ortostik. *Jurusan Gizi Kesehatan Universitas Gadjah Mada*.
- Rusli , M., & Gondhoyowono. (2012). *Pengaruh Metode Bermain Terhadap Penyuluhan Kesehatan Gigi dan Mulut*.
- Santoso BI, H. S. (2012). *Air Bagi Kesehatan (Cetakan Kedua)*. Jakarta: Centra Communications.
- Santrock, J. (2007). *Perkembangan Anak*. Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J. W. (n.d.). *Perkembangan Anak*. Edisi 11. Jakarta: Erlangga .
- Sari. (2012). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Gosok Gigi dengan Metode Permainan Simulasi Ular Tangga terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap dan Aplikasi Gosok Gigi Anak Usia Sekolah di SDN Wilyah Paron Ngawi. *Jurnal Keperawatan Universitas Airlangga* .
- Sedayu, E. B. (2011). Kebiasaan Minum dan Asupan Cairan Remaja di Perkotaan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. Vol. 8 (1), 36-41.
- Septiana , P., & Suaebah . (2018). Edukasi Media Kartu Bergambar Berpengaruh terhadap Pengetahuan dan Sikap Anak dalam Pemilihan Jajanan Sehat di SD Negeri Pontianak Utara. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, Vol. 01 No. 02 , 56-59.



- Septiana, P., & Subaedah. (2018). Edukasi Media Kartu Bergambar Berpengaruh Terhadap Pengetahuan dan Sikap Anak Dalam Pemilihan Jajanan Sehat di SDN Pontianak Utara. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, Vol. 01, No. 02.
- Sigit oktaviyani, F. f. (2012). Perbedaan konsumsi cairan dan status hidrasi pada remaja obesitas dan non obesitas. *Journal of Nutrition College*, 144-152.
- Slamet, J. S. (2014). *TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PENTINGNYA MENGONSUMSI AIR MINERAL PADA SISWA KELAS IV*. Yogyakarta.
- Soenaryo ES, B. D. (2009). Persagi Pagang Indonesia. *Survey On Drinking Habits Hydration Status Among Teenagers And Young Adults In Two Different Ecological Areas*.
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suhardjo. (2003). *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Jakarta: Bumi Aksara .
- Suhardjo, & M.Kusharto, d. C. (1992). *Prinsip-prinsip Ilmu Gizi*. Yogyakarta.
- Sumanto, A. (2008). *Manfaat dan Terapi Air*. Jakarta: Cahaya Media.
- Sunaryo. (2004). *Psikologi untuk Keperawatan*. Jakarta:: EGC.
- Sunaryo. (2004). *Psikologi untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC .
- Tamsuri, A. (2009). *Klien Gangguan Keseimbangan Cairan dan Elektrolit : Seri Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Tamsuri, a. (2009). *klien gangguan keseimbangan cairan dan elektrolit : seri asuhan keperawatan*. jakarta: buku kedokteran EGC.
- Thalib, A. (2012). The Effectiveness of Nutrition Education Programme for Primary School Children. *Malaysia Journal of Nutrition*, 13 (1) , 45-54.
- THIRST, T. I. (2009). Pentingnya Minum Air Cukup Setiap Hari.
- Tuminah, S., & Rahajeng, H. (2009). *Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia*. Majalah Kedokteran Indonesia.
- unggu, h. a. (n.d.).
- Wahyuningsih, Putu, N., Nadhiro, Rahayu, S., Adriani, & Merryana. (2015). Media Pendidikan Gizi Nutrition Card Berpengaruh Terhadap Perubahan Pengetahuan Makanan jajanan Anak Sekolah Dasar. *Media Gizi Indonesia*, 10 (1), 26-27.
- WHO. (2002). WHO . *Meeting The Nutritional Needs Of Older Persons*.
- Windura , S. (2010). *Memory Champion School: Rahasia Mengingat Materi Pelajaran Apa Saja*. Jakarta : PT. Elex Media Komputindo.
- Woolfolk, A. (1995). *Educational Psychology Edisi 6*. USA: Allyn and Bacon.

- World Health Organization. (2015). *Nutrients In Drinking Water*. Geneva: 2015.
- Yuliati. (2018). Pengaruh promosi Gizi di Sekolah terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku tentang Konsumsi Air pada Anak Sekolah Dasar di Kota Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 13-24.
- Yuliati, E., Kandarina , B. I., & Sudargo, T. (2018). Pengaruh Promosi Gizi di Sekolah Terhadap Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Tentang Konsumsi Air pada Anak Sekolah Dasar di Kota Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indonesia, Vol. 02, No. 01*, 13-24.
- Yusuf, S. (n.d.). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung : 2011.
- Zulaekah, S. (2012). PENDIDIKAN GIZI DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN GIZI. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 127-133.